



## Fiche Pratique : Aider Votre Enfant à Ranger Sa Chambre



### Pourquoi est-il important de ranger sa chambre ?

- **Développe l'autonomie** : Apprendre à ranger aide votre enfant à devenir plus indépendant.
- **Favorise l'organisation** : Un espace rangé aide à mieux s'organiser et à se concentrer.
- **Crée un environnement agréable** : Une chambre propre et ordonnée est plus agréable à vivre.

### À partir de quel âge ?

- **Dès 2 ans** : Impliquez l'enfant en transformant le rangement en jeu.
- **À partir de 5 ans** : Donnez des tâches simples et montrez-lui comment faire.
- **De 8 ans et plus** : Encouragez l'autonomie et la responsabilité dans le rangement.

### Étapes pour aider votre enfant à ranger sa chambre

#### 1. Montrez l'exemple

- Faites le rangement ensemble pour lui montrer comment procéder.

#### 2. Donnez des instructions claires

- Utilisez des phrases simples et spécifiques. Par exemple :
  - "Peux-tu mettre tes jouets dans le bac ?"
  - "Rentre tes vêtements dans l'armoire."

#### 3. Segmenter les tâches

- Proposez de ranger une zone à la fois (ex. : le bureau, les jouets).

#### 4. Utilisez des listes

- Créez une liste de tâches à accomplir. Par exemple :
  - Faire le lit
  - Ranger les vêtements
  - Débarrasser le bureau
  - Organiser les jouets

## 5. Encouragez et félicitez

- Valorisez les efforts de votre enfant avec des encouragements et des félicitations.

## 6. Instaurez une routine

- Mettez en place des moments réguliers pour le rangement (par exemple, tous les samedis matin).

### Exemples de tâches à confier à un enfant de 8 ans

- Je fais mon lit.
- Je range mes vêtements propres dans l'armoire.
- Je mets mes vêtements sales dans le panier à linge.
- Je trie mes jouets et je les mets dans les bacs.
- Je dépoussière les surfaces de ma chambre.
- Je passe l'aspirateur ou je balaie le sol.

### Conclusion

*Ranger sa chambre est une compétence essentielle que votre enfant peut apprendre avec votre aide. Soyez patient et encourageant, et n'oubliez pas de célébrer les réussites, même les petites !*

# Je range ma chambre

## Pourquoi ranger ma chambre ?

- **Je deviens autonome** : Ranger ma chambre m'aide à être plus indépendant.
- **Je m'organise mieux** : Un espace propre m'aide à me concentrer et à trouver ce dont j'ai besoin.
- **Je crée un environnement agréable** : Une chambre rangée est plus agréable à vivre !

## Mes étapes pour ranger ma chambre

### 1. Je fais mon lit

- Je tire les draps et mets les oreillers en place.

### 2. Je range mes vêtements

- Je mets mes vêtements propres dans l'armoire ou la commode.
- Je mets mes vêtements sales dans le panier à linge.

### 3. Je m'occupe de mon bureau

- Je débarrasse mon bureau des objets inutiles.
- Je classe mes fournitures scolaires dans des tiroirs ou des pots.

### 4. Je range mes jouets

- Je trie mes jouets et je mets ceux que je ne veux plus dans un bac à donner.
- Je range mes jeux de société et mes livres sur les étagères.

### 5. Je dépoussière et nettoie

- Je dépoussière les surfaces de ma chambre (étagères, tables de nuit).
- Je passe l'aspirateur ou je balaie le sol.

### 6. Je fais un dernier tour

- Je vérifie que tout est bien rangé et je ramasse les dernières affaires (chaussures, sacs).

## Ma liste de tâches à accomplir

- Je fais mon lit.
- Je range mes vêtements.
- Je débarrasse mon bureau.
- Je range mes jouets.
- Je dépoussière ma chambre.
- Je passe l'aspirateur.