

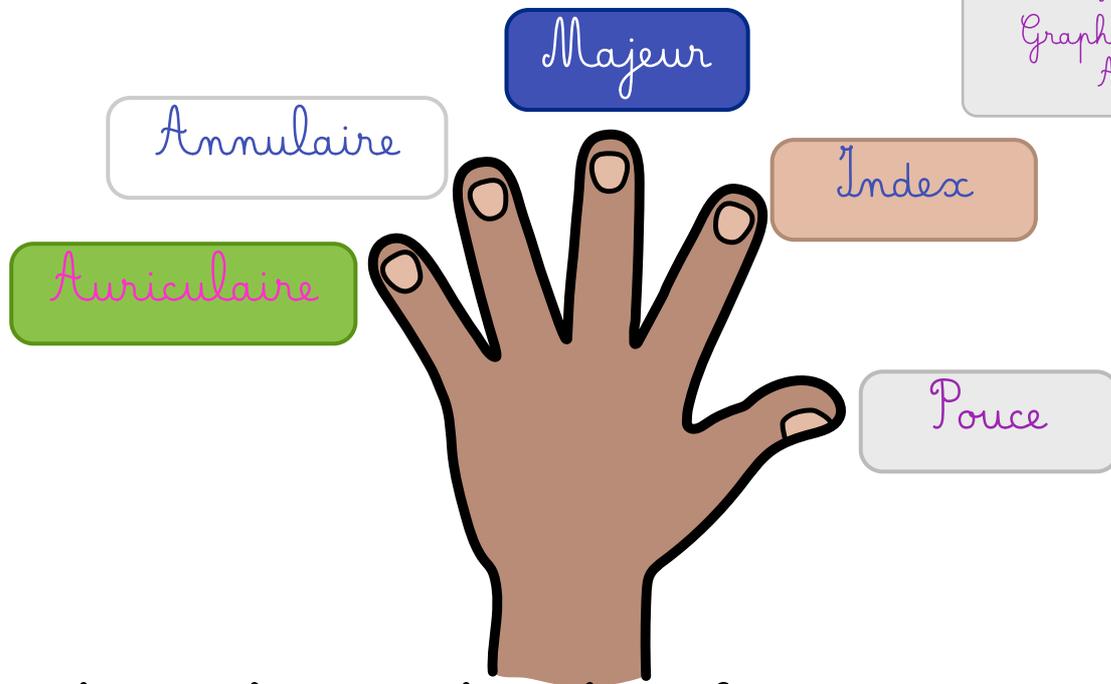
*J'apprends*  
*le nom des doigts*  
Avec Pluma  
Graphothérapeute

Ce document a été créé par [Sandrine julou](#) et mis à disposition sous licence [CC BY-NC-ND 3.0](#) 

Création dérivée de "Cartes à jouer - Les nombres de 0 à 10", créé par [Sandrine julou](#) sous licence CC BY-NC-SA (3.0).

Création dérivée de "Cartes à jouer - Les nombres de 0 à 10", créé par [Creadoc for School](#) sous licence CC BY-NC-SA (3.0).

Création dérivée de "Cartes à jouer - Copie - Copie", créé par [Creadoc for School](#) sous licence CC BY-NC-SA (3.0).



Le pouce, l'index, le majeur, l'annulaire, Le petit doigt, tous en l'air !  
Dansez, bougez, et laissez-vous aller, Avec les doigts, vous allez vous amuser !

Le pouce est fort et il peut tout tenir, Il dit bonjour en faisant signe de venir. Il aide à saisir, à attraper, à serrer, Avec lui, rien ne peut nous échapper !

L'index pointe vers ce que l'on veut montrer, Il aide à dessiner, à écrire, à toucher. Il dit "je veux ça !" d'un geste bien précis, Avec lui, on ne se trompe jamais, c'est ainsi !

Le majeur est grand, il est fort et fier, Il dit "je suis là !" quand on veut se divertir. Il aide à tenir, à pointer, à jouer, Avec lui, on peut tout réaliser !

L'annulaire est là pour porter nos bagues, Il dit "je t'aime" quand on se fait des câlins en pagaille. Il aide à saisir, à enlacer, à caresser, Avec lui, nos gestes sont doux et bien mesurés !

Le petit doigt, enfin, le plus petit de tous, Il dit "je suis là aussi !" même s'il est moins doux. Il aide à équilibrer, à soutenir, à compléter, Avec lui, notre main est complète, prête à créer.

Découpez et placez au bon  
endroit

Pluma  
Graphothérapeute  
Amiens

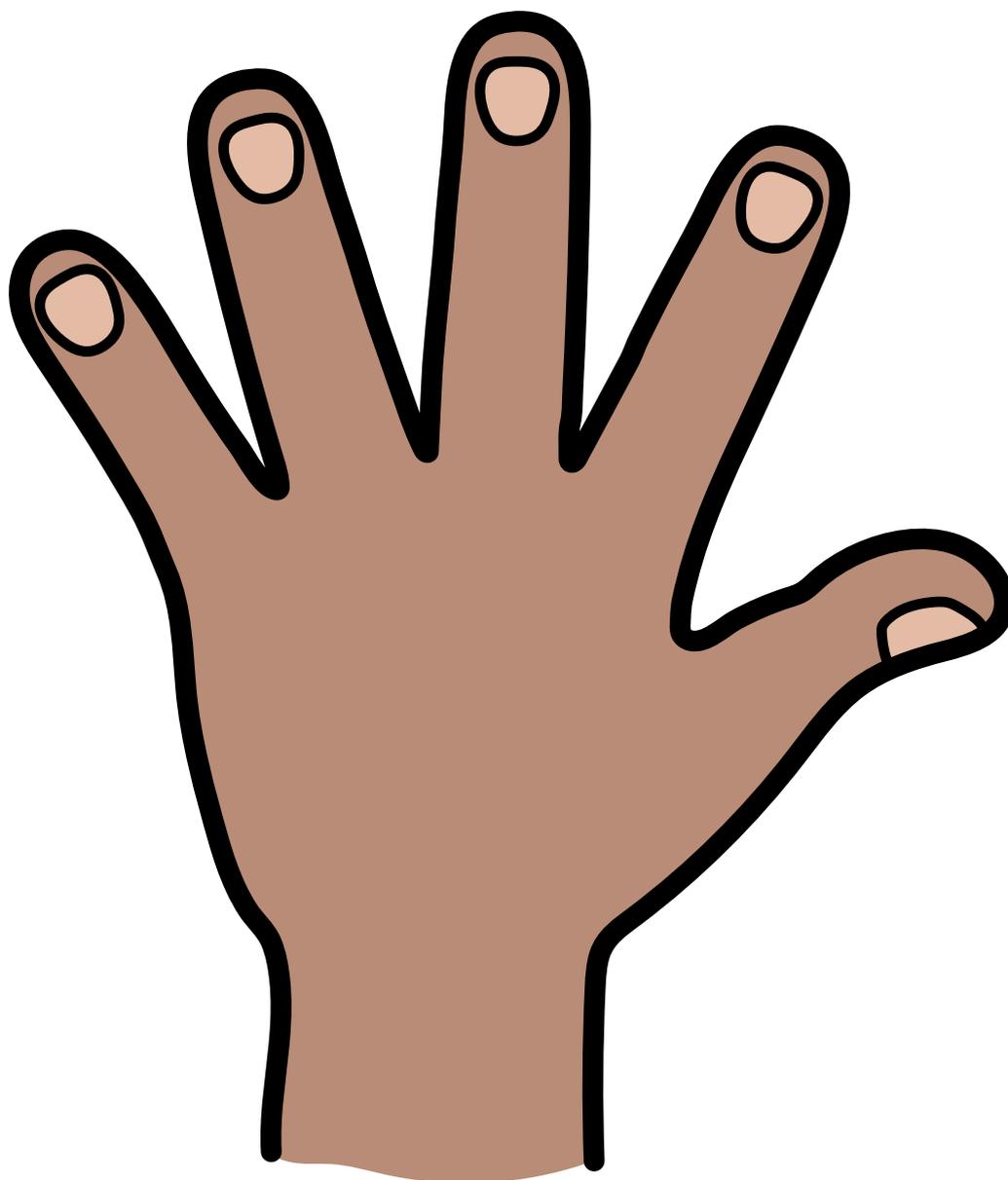
Annulaire

Index

Auriculaire

Pouce

Majeur

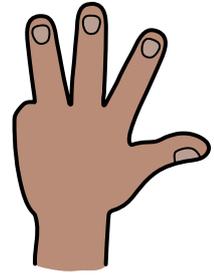




Quel est ce doigt ?



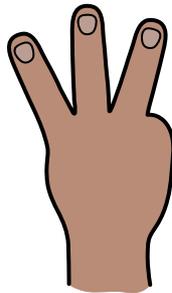
Quel est ce doigt ?



Nomme les 4 doigts



Nomme les 5 doigts



Nomme les 3 doigts



Quel est ce doigt ?



Nomme les 5 doigts



Quel est ce doigt ?



Quel est ce doigt ?



Nomme les 3 doigts



Nomme les 4 doigts



Nomme les 3 doigts



## Je joue avec les doigts

Fiches d'exercices :  
Écriture de phrases avec  
les noms des doigts

### Fiche 1 :

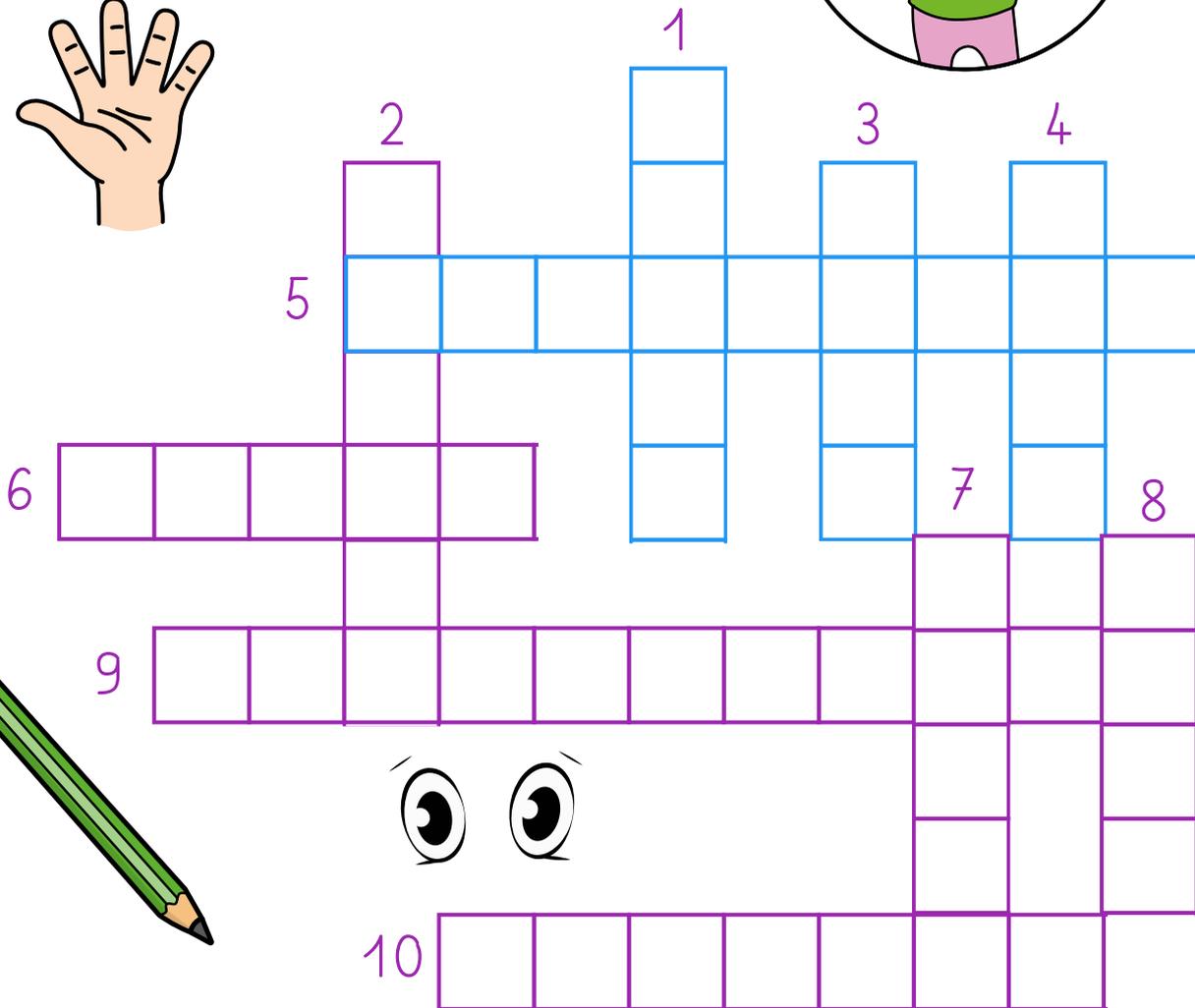
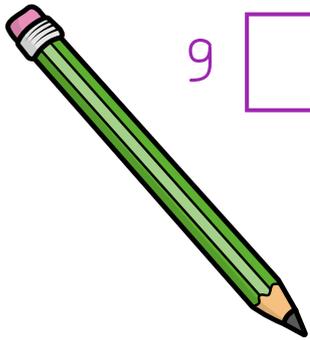
Consigne : Recopie les phrases suivantes en utilisant les noms des doigts.

1. J'utilise mon pouce pour faire du stop.
2. Je tiens mon crayon entre le pouce et l'index.
3. Le majeur est le doigt le plus long de ma main.
4. L'annulaire est le doigt qui porte l'alliance.
5. L'auriculaire est le plus petit doigt de ma main.

### Fiche 2 :

Consigne : Complète les phrases suivantes avec les noms des doigts

1. Le pouce et l'index forment une — pour attraper les objets.
2. J'utilise mon — quand mon oreille me chatouille.
3. L' — est le doigt qui me sert à sonner à la porte.
4. L' — est le doigt qui est à côté de l'auriculaire.
5. Le — est le doigt qui est le plus grand.



1 : Le doigt qui est opposé à l'index quand tu tiens le crayon

2. Ce doigt est obligatoire avec le pouce et l'index pour tenir ton crayon

3. La partie du corps qui contient tous les doigts

4. La partie du corps qui se déplace de gauche à droite quand tu écris

5. Le doigt qui dit je t'aime

6. Le doigt qui nous sert à indiquer

7. Le pouce et l'index la forment

8. La partie du corps qui nous permet de voir

9. Le doigt qui est le plus petit

10. La partie du corps qui est en mouvement lorsque tu réalises des arcs en ciel

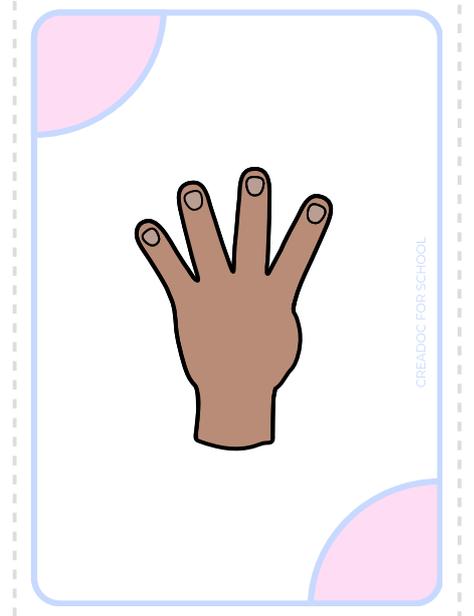
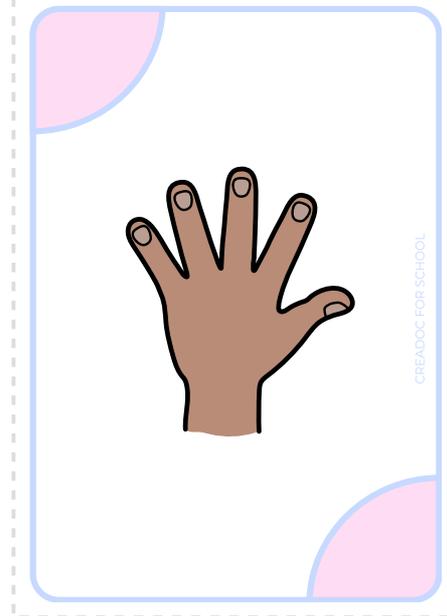
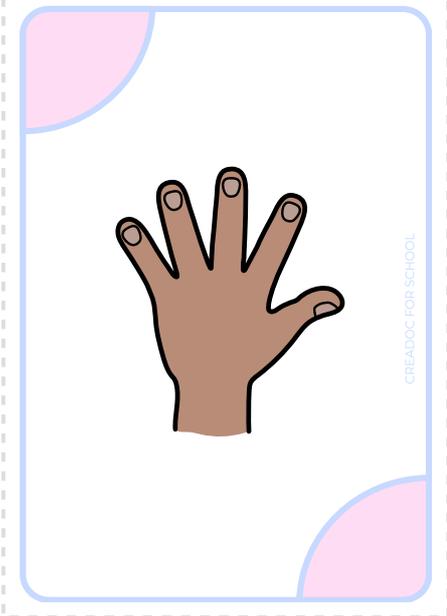
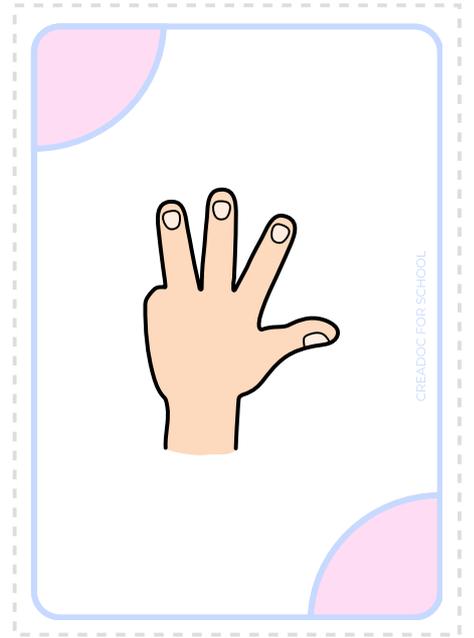
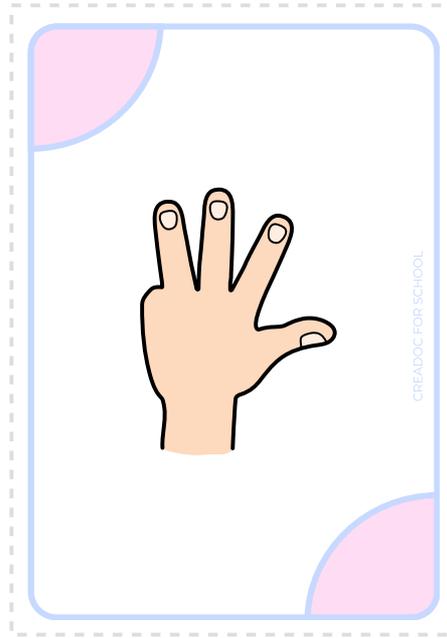
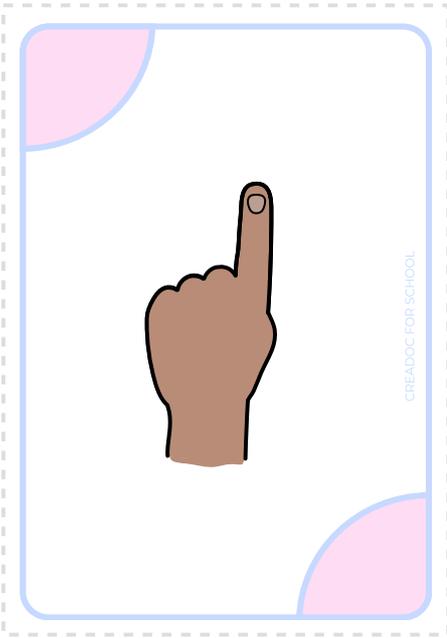
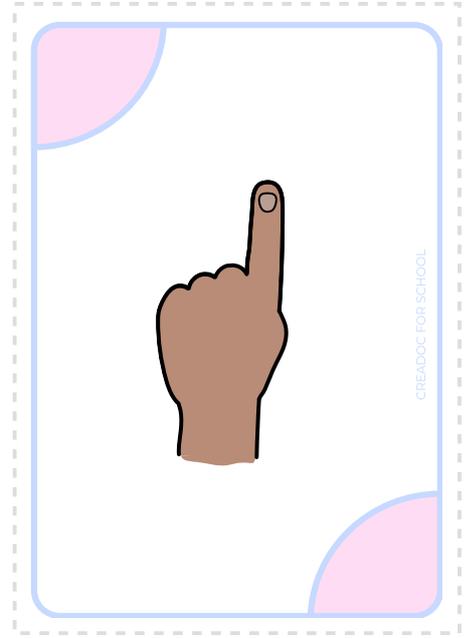
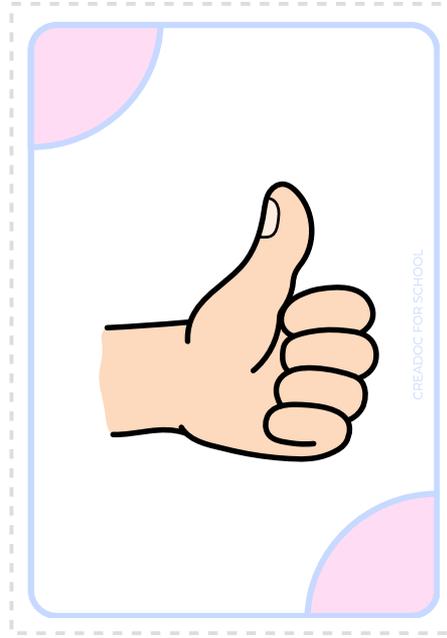
## Réponses :

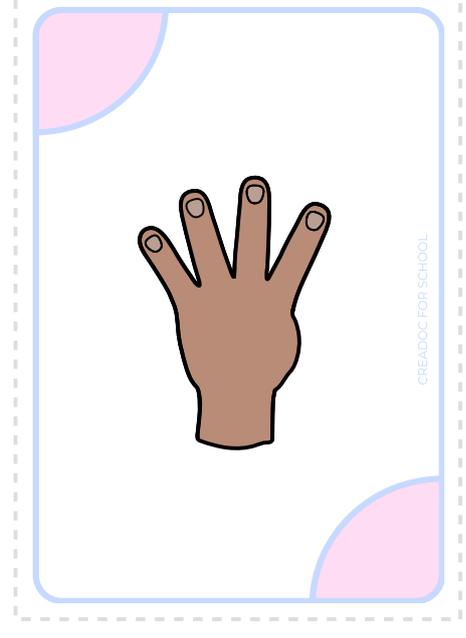
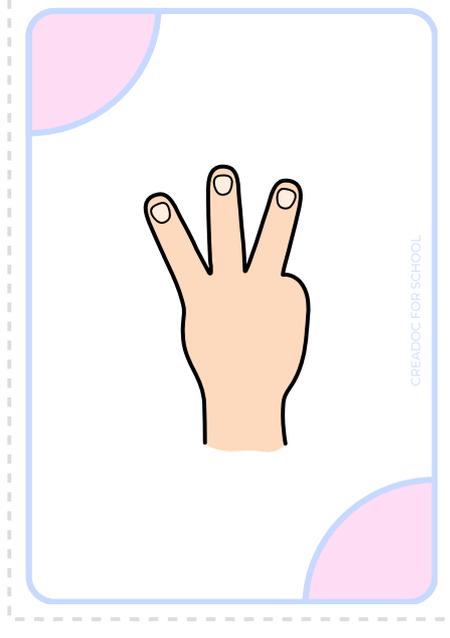
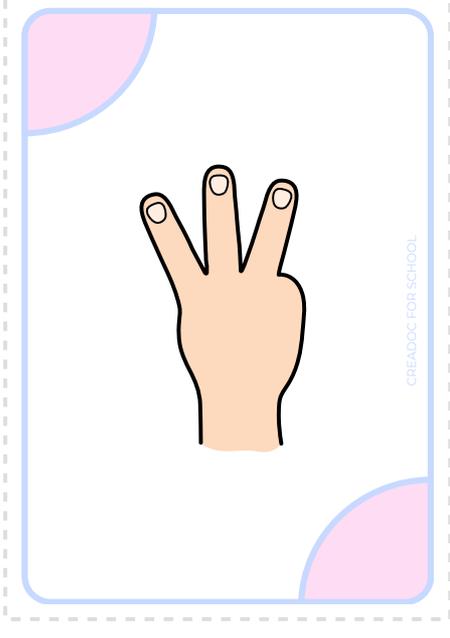
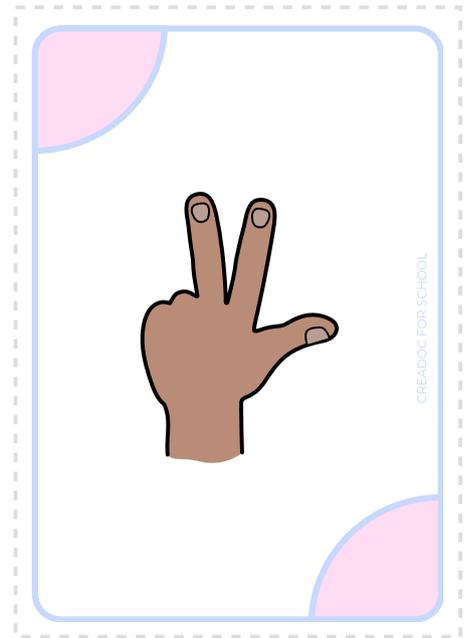
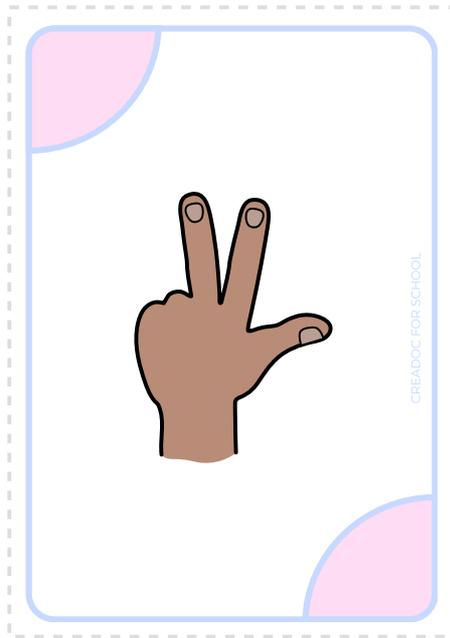
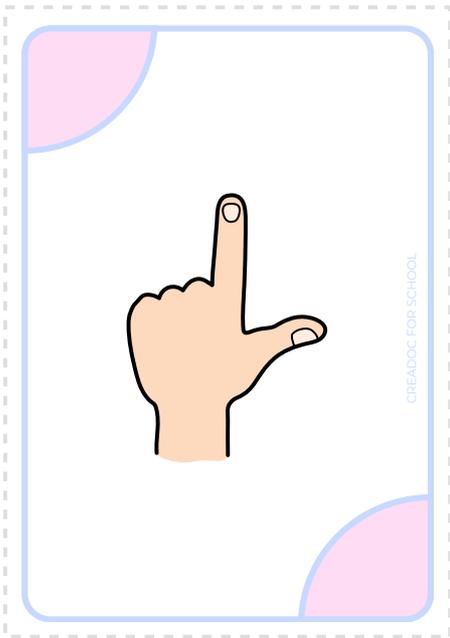
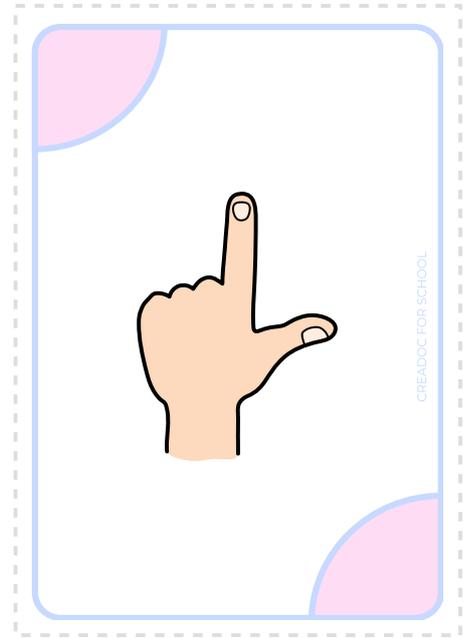
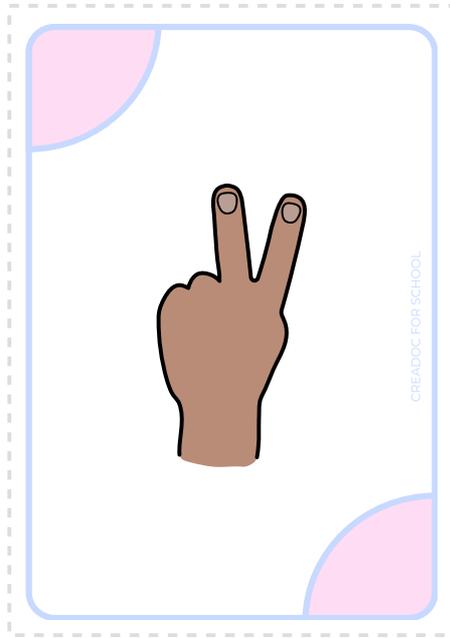
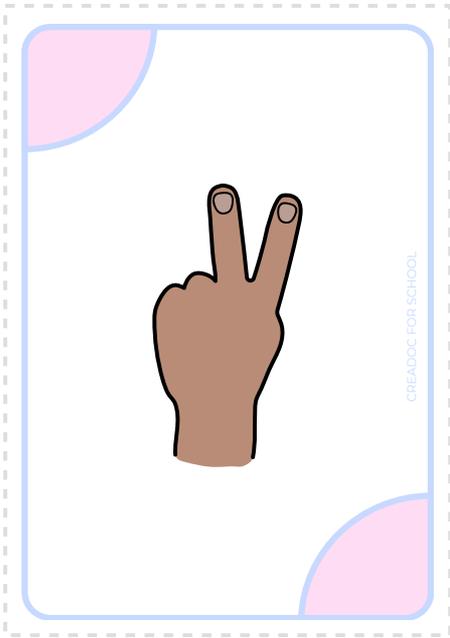
1. Pouce
2. Majeur
3. Main
4. Bras
5. Annulaire
6. Index
7. Pince
8. Yeux
9. Auriculaire
10. Poignet

"Devine le doigt": Bandez les yeux de l'enfant et touchez l'un de ses doigts. Il doit deviner de quel doigt il s'agit.

"Jacques a dit/dix doigts": Donnez des instructions à l'enfant en utilisant les noms des doigts. Par exemple, "touche le crayon avec le pouce", "lève l'index vers le plafond", etc.

"Jeu de construction de doigts": Utilisez des matériaux comme des cure-dents, des cotons-tiges, ou des bandes de papier pour que les enfants construisent des représentations de leurs mains en utilisant les bonnes proportions pour chaque doigt. Ils peuvent ensuite nommer chaque doigt lorsqu'ils présentent leur création.





**Pouce**

CREADOC FOR SCHOOL

**Pouce**

CREADOC FOR SCHOOL

**Index**

CREADOC FOR SCHOOL

**Index**

CREADOC FOR SCHOOL

**Majeur**

CREADOC FOR SCHOOL

**Majeur**

CREADOC FOR SCHOOL

**Annulaire**

CREADOC FOR SCHOOL

**Annulaire**

CREADOC FOR SCHOOL

**Auriculaire**

CREADOC FOR SCHOOL

**Auriculaire**

CREADOC FOR SCHOOL

**Pouce-Index**

CREADOC FOR SCHOOL

**Pouce-Index**

CREADOC FOR SCHOOL

**Pouce-Majeur**

CREADOC FOR SCHOOL

**Pouce-Majeur**

CREADOC FOR SCHOOL

**Pouce-Annulaire**

CREADOC FOR SCHOOL

**Pouce-Annulaire**

CREADOC FOR SCHOOL

**Pouce-Auriculaire**

CREADOC FOR SCHOOL

**Pouce-Auriculaire**

CREADOC FOR SCHOOL

**Index  
Majeur**

CREADOC FOR SCHOOL

**Index  
Majeur**

CREADOC FOR SCHOOL

**Pouce  
Index  
Majeur**

CREADOC FOR SCHOOL

**Pouce  
Index  
Majeur**

CREADOC FOR SCHOOL

**Pouce  
Index  
Majeur  
Annulaire**

CREADOC FOR SCHOOL

**Pouce  
Index  
Majeur  
Annulaire**

CREADOC FOR SCHOOL

**Index  
Majeur  
Annulaire  
Auriculaire**

CREADOC FOR SCHOOL

**Index  
Majeur  
Annulaire  
Auriculaire**

CREADOC FOR SCHOOL

**Pouce  
Index  
Majeur  
Annulaire  
Auriculaire**

CREADOC FOR SCHOOL

**Pouce  
Index  
Majeur  
Annulaire  
Auriculaire**

CREADOC FOR SCHOOL

**Index  
Majeur  
Auriculaire**

CREADOC FOR SCHOOL

**Index  
Majeur  
Auriculaire**

CREADOC FOR SCHOOL

**Index  
Majeur  
Annulaire  
Auriculaire**

CREADOC FOR SCHOOL

**Index  
Majeur**

CREADOC FOR SCHOOL

**Pouce  
Index  
Majeur**

CREADOC FOR SCHOOL

**Pouce  
Index  
Majeur  
Annulaire**

CREADOC FOR SCHOOL

CREADOC FOR SCHOOL

CREADOC FOR SCHOOL

**Carte dessins**

**Trouve les  
paires  
identiques  
et nomme les  
doigts**

CREADOC FOR SCHOOL

**Carte noms**

**Trouve les paires  
et associe les  
avec les cartes  
dessins**

CREADOC FOR SCHOOL