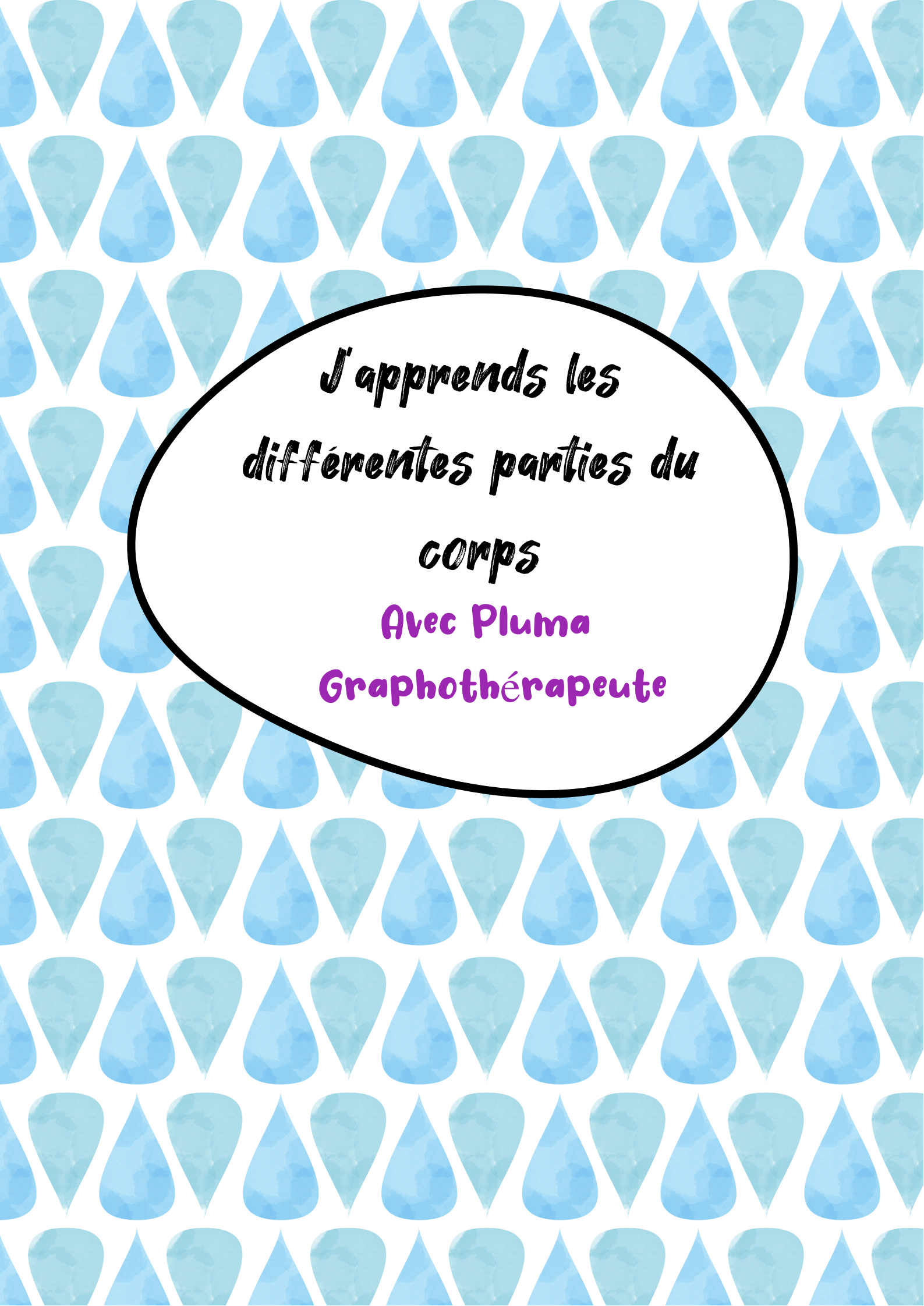




*J'apprends les
différentes parties du
corps*

**Avec Pluma
Graphothérapeute**

Je connais le nom des parties de mon corps

"Le jeu des statues" : Demandez à l'enfant de se mettre en position de statue en représentant différentes parties de son corps.

Par exemple, "statue du bras droit levé", "statue des orteils touchant le sol", etc.

"Le jeu du toucher" : Placez différents objets sur une table et demandez à l'enfant de les toucher avec différentes parties de son corps.

Par exemple, toucher un objet avec le coude, toucher un objet avec le front, etc.

"Le jeu du mouvement" : Montrez à l'enfant différentes actions ou mouvements avec certaines parties de votre corps et demandez-lui de les imiter.

Par exemple, lever les bras, toucher le nez avec la langue, toucher le genou droit avec le coude gauche, etc.

"Le jeu des mimes" : L'enfant ou vous choisit/choisissez une partie du corps à représenter en mime. Il doit vous faire deviner quelle partie du corps est représentée et la nommer.

"Le jeu du miroir inversé" : L'enfant se place face à vous. L'un imite les mouvements de l'autre. Commencez les mouvement et l'enfant vous imite.

Exemple, si l'enfant lève le bras droit, vous levez le bras gauche/. L'enfant doit nommer la partie du corps utilisée.

"Le jeu des postures" : Montrez aux enfants des images ou des cartes représentant différentes postures corporelles (comme le yoga). Les enfants doivent imiter les postures en nommant les parties de leur corps sollicitées

"Le jeu du puzzle corporel" : Imprimez une image grand format d'un corps humain (ou utilisez celles en page 9 et 10) et découper les différentes parties. Les enfants doivent assembler les pièces pour reconstituer le puzzle et nommer chaque partie du corps

"Le jeu du 'je nomme les parties du corps'" : Découpez les images en page 11, faites nommer et placer les différentes parties du corps à l'enfant avec les étiquettes de la page 7. (toutes les parties du corps ne sont pas représentées.

Je connais le nom des parties de mon corps

"Le jeu de la danse du corps" : Créez une petite chorégraphie où chaque mouvement correspond à une partie du corps. Les enfants doivent suivre la chorégraphie en nommant chaque partie du corps utilisée.

Chorégraphie "Saut de Grenouille" :

Mouvement 1 : Sauter en l'air en levant les genoux vers la poitrine (genoux, poitrine).

Mouvement 2 : Étirez les bras vers le ciel tout en touchant vos orteils (bras, orteils).

Mouvement 3 : Faites tourner vos hanches en cercle tout en restant sur place (hanches).

Mouvement 4 : Tapez des pieds en rythme avec de petits sauts (pieds).

Mouvement 5 : Faites une pirouette en tournant sur un pied (pied).

Chorégraphie "Vague de l'Océan" :

Mouvement 1 : Levez les bras en arc au-dessus de votre tête (bras).

Mouvement 2 : Penchez-vous sur le côté en étirant vos bras vers le sol (bras, côtés).

Mouvement 3 : Fléchissez vos genoux tout en tournant sur vous-même (genoux).

Mouvement 4 : Écartez les bras sur les côtés comme des vagues (bras).

Mouvement 5 : Dansez sur la pointe des pieds en imitant les vagues qui se brisent (pieds).

Je connais le nom des parties de mon corps

"Le jeu de la danse du corps" : Créez une petite chorégraphie où chaque mouvement correspond à une partie du corps. Les enfants doivent suivre la chorégraphie en nommant chaque partie du corps utilisée.

Chorégraphie "Tourbillon de Papillon" :

Mouvement 1 : Levez les bras au-dessus de votre tête et battez des ailes comme un papillon (bras).

Mouvement 2 : Fléchissez vos genoux et faites des petits sauts en tournant sur vous-même (genoux).

Mouvement 3 : Étirez une jambe sur le côté tout en touchant le sol du bout des doigts de l'autre main (jambes, doigts).

Mouvement 4 : Faites un grand saut en l'air en formant un cercle avec vos bras (bras).

Mouvement 5 : Faites une pirouette en atterrissant doucement sur vos pieds (pieds).

Chorégraphie "Étoile Brillante" :

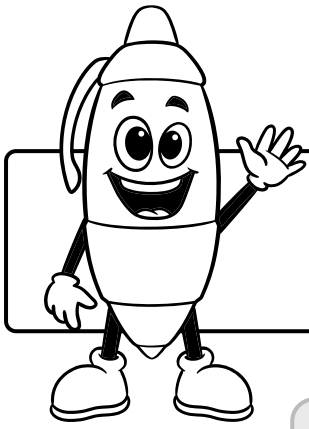
Mouvement 1 : Tenez-vous droit avec les bras le long du corps (corps, bras).

Mouvement 2 : Levez les bras en forme de V au-dessus de votre tête (bras).

Mouvement 3 : Écartez les jambes et fléchissez légèrement les genoux (jambes).

Mouvement 4 : Tournez sur vous-même en pointant du doigt vers le ciel (doigts).

Mouvement 5 : Sautez en l'air en écartant les bras et les jambes (bras, jambes).

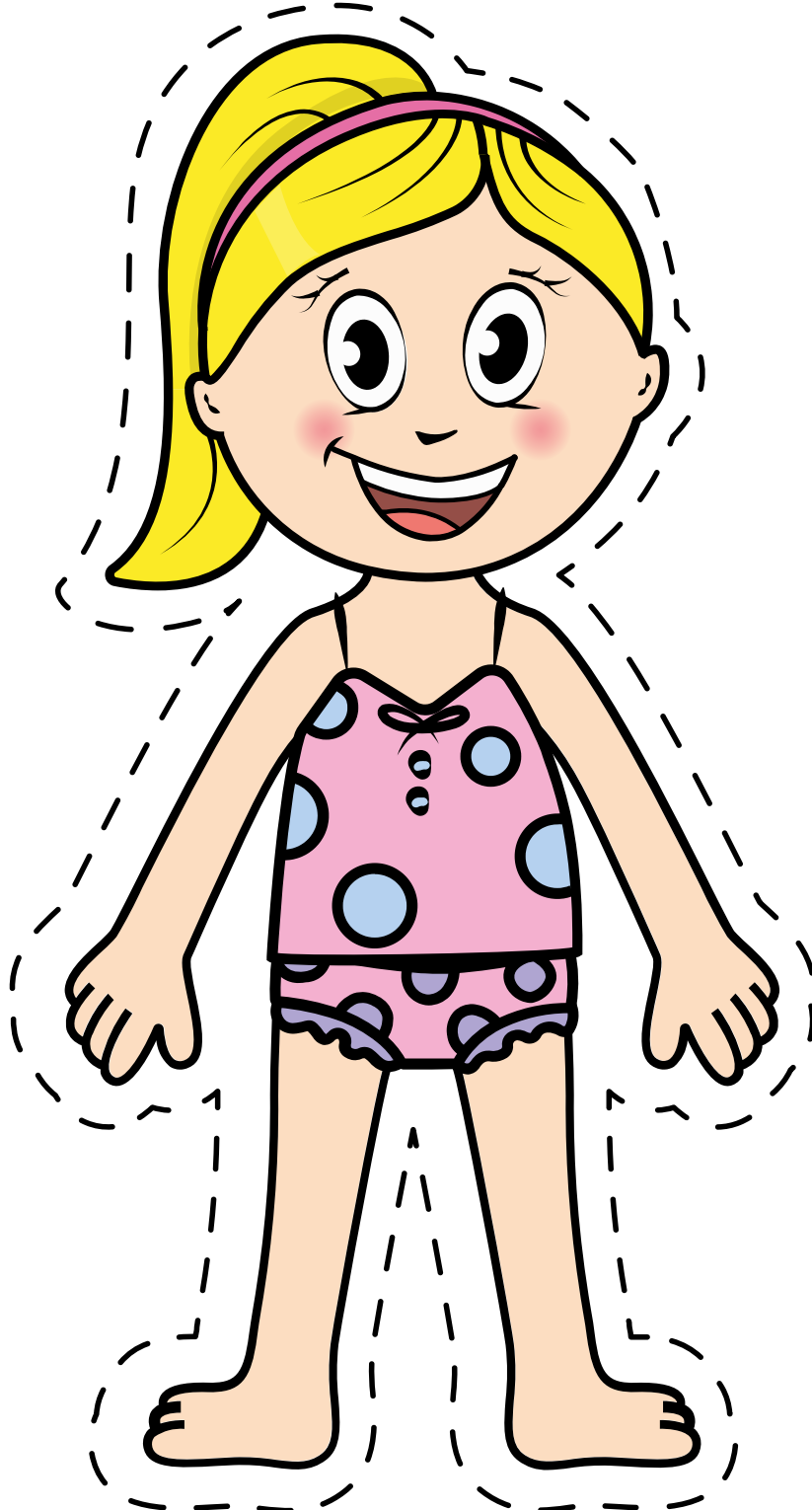


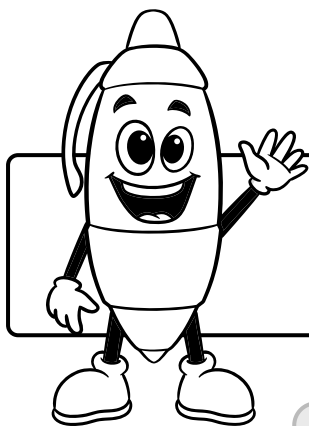
Prénom : _____

Date: _____

Le jeu des étiquettes

Découpe le garçon ou la petite fille



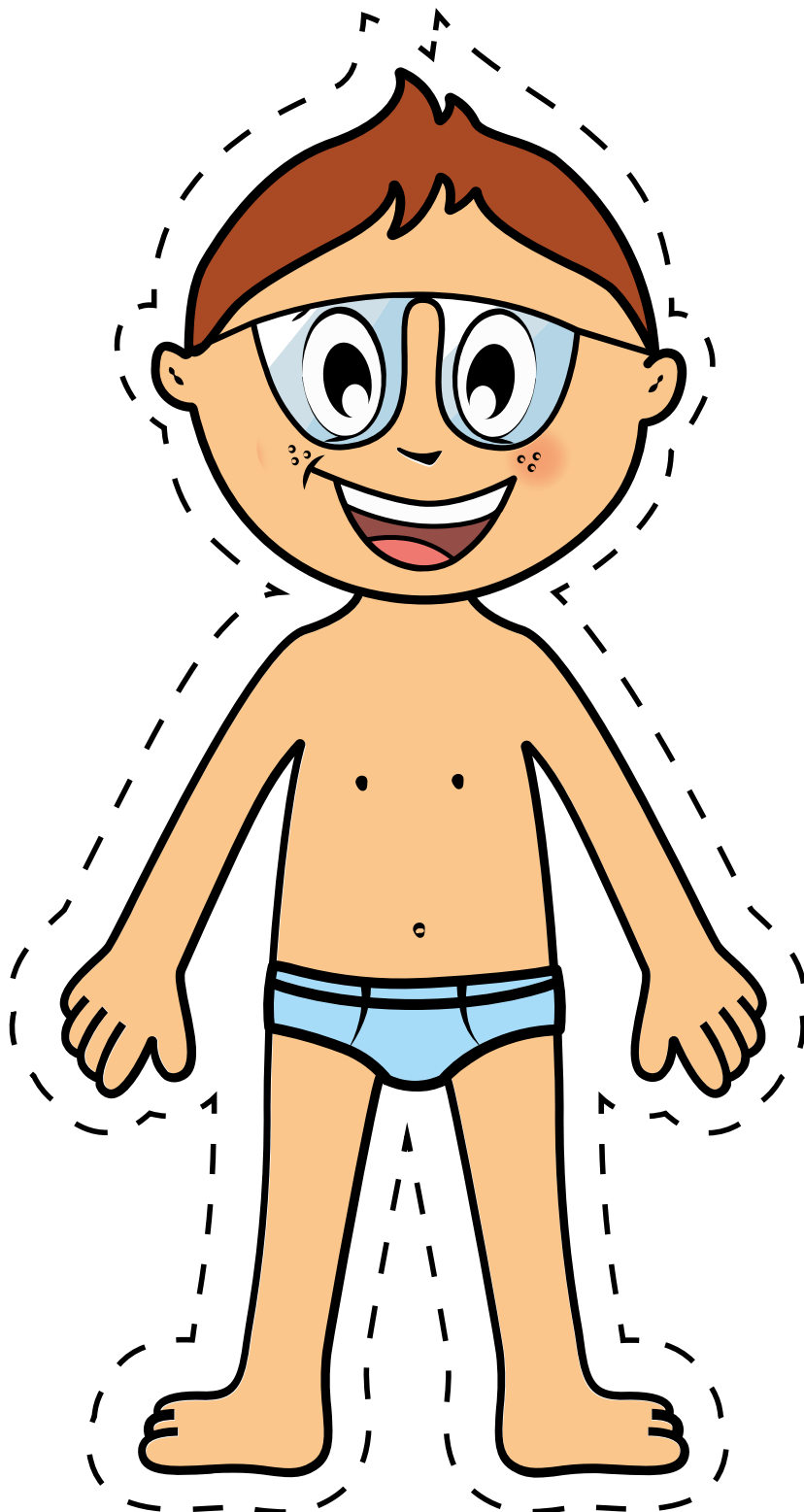


Prénom : _____

Date: _____

Le jeu des étiquettes

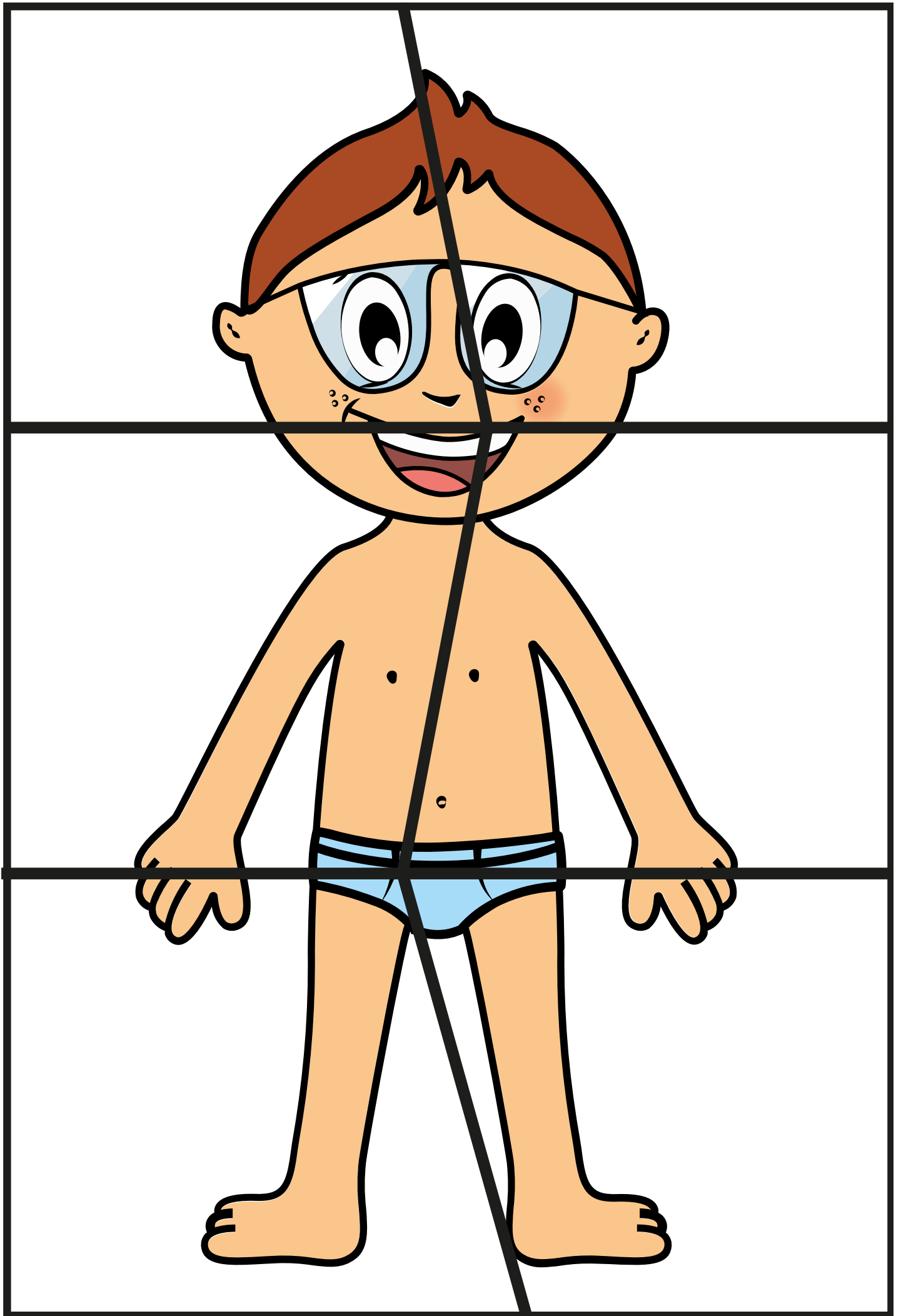
Découpe le garçon ou la petite fille

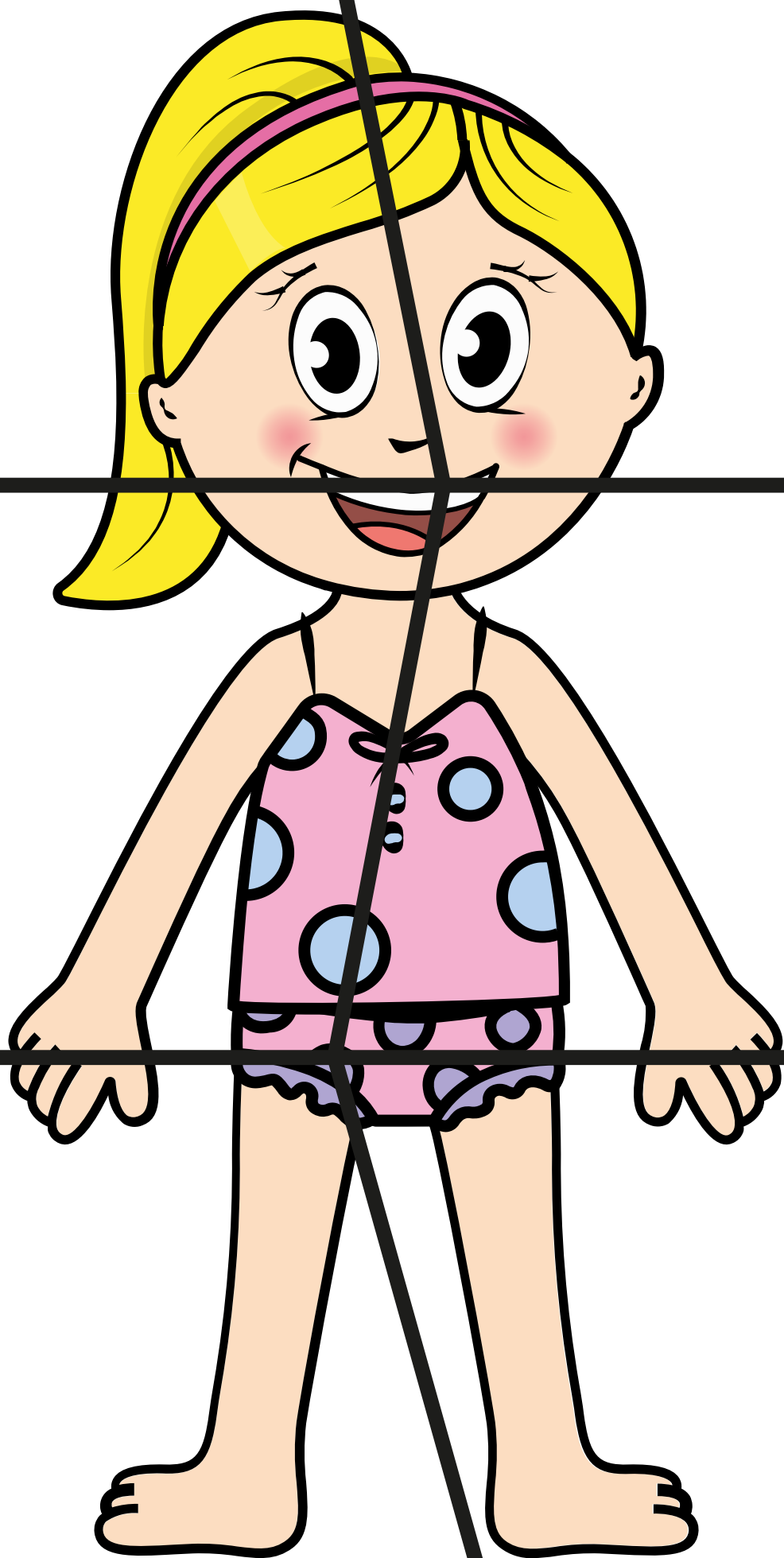


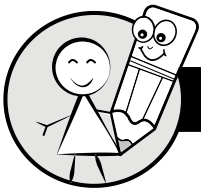
nez	oeil gauche	coude droit	coude gauche
oeil droit	tête	avant-bras droit	avant-bras gauche
front	joue gauche	poignet droit	poignet gauche
joue droite	dents	main droite	main gauche
menton	cou	buste	ventre
épaule droite	épaule gauche	nombril	sexe
bras droit	bras gauche	hanches	jambe droite

Découpe les étiquettes

jambe gauche	genou droit
genou gauche	dos
fesses	cheville gauche
cheville droite	pied droit
pied gauche	orteils
cheveux	sourcils
cils	lèvres







Consigne

Découpe, plastifie et nomme les différentes parties du corps

